



家庭教育的定義與相關規定

定義

指具有增進家人關係與家庭功能之各種教育活動。

家庭教育法規定

高級中等以下學校每學年應在正式課程外實施四小時以上家庭教育課程及活動，並應會同家長會辦理親職教育。

融入

添加

家庭教育包羅萬象……

親職

增進父母職能

子職

增進子女本分

性別教育

增進性別知能

失親教育

增進失親子女之
人際調適與適應

婚姻教育

增進夫妻關係

倫理教育

增進家庭成員
相互尊重及關懷

家庭資源
管理教育

家庭的財力、物力、人力與環境資源的運用



家庭教育 主題架構


五大主題

- 壓力因應與溝通表達
- 家庭教育資源管理
- 婚姻教育
- 家庭倫理
- 代間教育


家庭教育五大主題

家庭教育中心的課程提供五大主題供老師們參考使用，而每個主題項下又有依照年級設計不同的教學目標，可依照需求自行下載使用。

壓力因應與 溝通表達

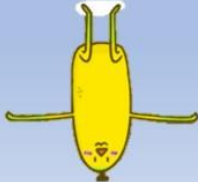
- 
- (低)我們都是一家人:家庭成員; 家規家規有多少
 - (中)家庭溝通模式與技巧; 家庭壓力
 - (高)家庭吵翻天; 自我想法的表達與壓力因應

家庭倫理

- 
- (低)親愛的家人:體會家人的關懷、照顧與感恩行動; 手足一家親
 - (中)親親祖孫情; 家庭大觀園: 多元/國際家庭、多元文化
 - (高)我的家真好:單繼親、體諒包容和關懷的實踐; 社區大家庭

家庭教育五大主題

家庭教育 資源管理

- 
- (低)小小整理王:個人物品管理; 家事!家事!誰家的事?
 - (中)時間管理與作息安排; 消費與理財高手
 - (高)健康加分:健康生活、迎向健康; 家庭管理:家庭變化的因應

婚姻教育

- (低)心目中的家:感恩家庭組成; 我的好朋友:認識男女
- (中)我的好朋友:認識男女; 你我家加佳:尊重多元家庭
- (高)家庭吵翻天; 自我想法的表達與壓力因應

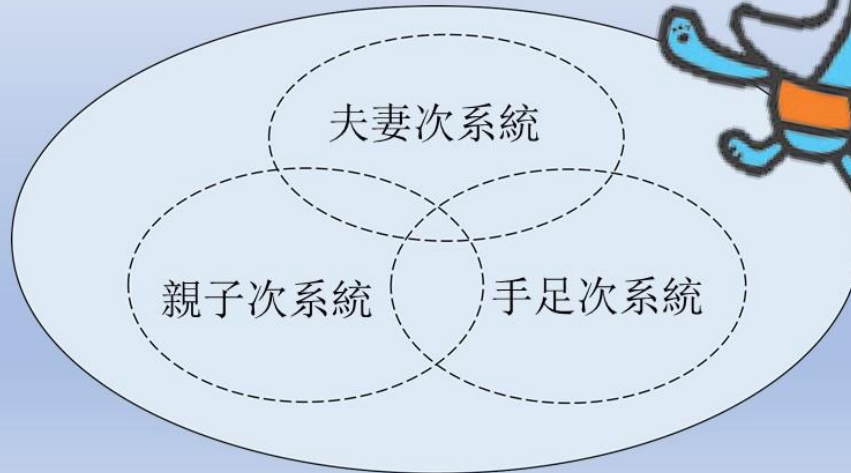
代間教育

- (低)阿公阿嬤的故事; 阿公阿嬤的生活智慧
- (中)阿公阿嬤的壓箱寶; 阿公阿嬤的一天
- (高)阿公阿嬤的養生法; 阿公阿嬤「聚」樂部

理論基礎-1

• 家庭系統理論

家庭次系統/封閉或開放/界線



理論基礎-2

• 家庭發展與個人發展理論

1. 生命是連續發展的概念
2. 每階段都有任務須完成
3. 家庭收縮期



理論基礎-3

• 家庭角色理論



理論基礎-4



課程使用方法

- 上課頻率：建議每周一堂課
- 可與聯絡簿、作文或日記結合
- 可融入現有課程
- 課前給家長一封信
 1. 課程大綱與內容，預告會討論到家庭議題
 2. 目的是幫助孩子學習與家人相處，培養愛家能力
 3. 需要家長共同協助完成學習單
- 可收集學生每次的學習單，彙集成冊



教材使用小提醒

- 以家人一詞取代父母
- 聯想的題目老師們可以自行發揮，但應設計各類型家庭都適用的問題，也避免指明對象。
- 最容易吵架或是有衝突的事情，可不追問細節，只講一般性的即可
- 可善用感覺詞彙表





教材使用小提醒

- 若家長不領情?
 - 引導學生觀察家人的非語言反應
 - 告訴學生家人也需要學習表達愛
- 若不在期待中被生出或在疏忽的環境生長?
 - 大人世界有許多的複雜與艱難，
以至於他們無力給愛，
但媽媽仍不放棄的把你生下來，
且在你身邊一定有個重要的人
一直照顧你到現在

【單元一】 家，起源於愛！



【二部曲】
愛，擁抱生命！



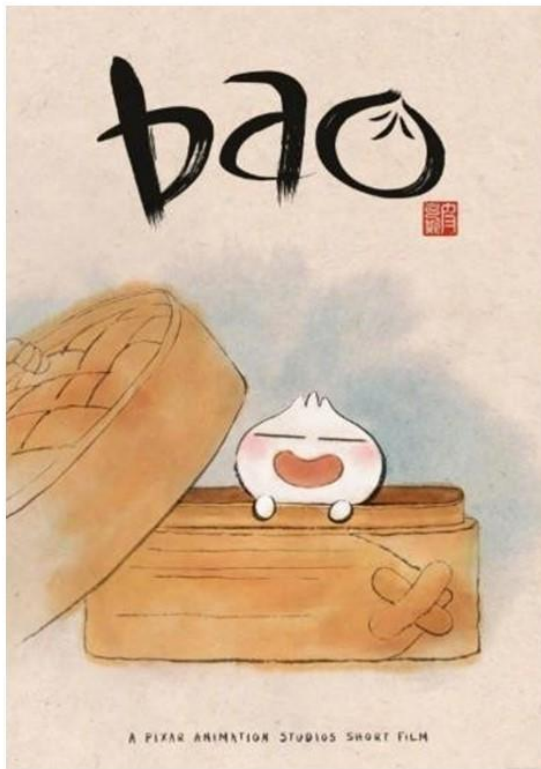
【三部曲】
愛中有挑戰-家長篇

**【四部曲】
愛的挑戰-親子篇**



**【五部曲】
愛裡有接納**





由一位華裔女性動畫導演Domee Shi所拍攝。短片敘述有天一位華裔媽媽發現她所做的包子有了生命，變成了個小嬰兒。隨著她細心的照顧，包子漸漸長大，也越來越有自己的想法…

[PIXAR新動畫《Bao》夠催淚萌翻的包子娃，隱含亞洲家庭的矛盾感情](#)

[皮克斯最新華人主題卡通竟讓白人觀眾不解掀文化論戰](#)