

# 南投縣竹山鎮大鞍國民小學 109 學年度寒假生活須知

大家期盼的寒假將由 1 月 21 日(四)開始至 2 月 17 日(三)結束，相關注意事項請家長及同學務必遵守配合，確保假期生活安全及健康。

## ※寒假重要行事及開學日期

1 月 21 日(四)至 1 月 29 日(五)大鞍冬令營隊。

2 月 18 日(三)正式開學。

營隊期間請攜帶餐具、文具及寒假作業。寒假期間接送時間：請於早上 7:40 於原候車地點等車，每日營隊預計下午 4 點結束。營隊期間如需請假，請事先通知。

## 一、活動安全：

- (1) 室內活動應注重逃生路線及逃生設備的熟悉，確保從事室內活動時之安全；避免前往網咖……等出入份子複雜的場所。
- (2) 水域安全：請勿獨自前往溪邊或海邊戲水，須有大人陪同。
- (3) 未滿 12 歲兒童施一般放炮竹煙火應由家長陪同，並遵守使用安全守則，以免發生意外或受罰傷荷包。

## 二、交通安全：

- (1) 騎腳踏車、乘坐機車配戴安全帽；定期檢查腳踏車狀況 如：煞車、胎壓、反光設備等。
- (2) 行走或騎腳踏車請務必依號誌規定，並靠馬路邊行進，停車時請上鎖防竊。

## 三、腸病毒、流感、新冠肺炎等疾病預防：

- (1) 進餐前、遊戲後、如廁後、從外面回家後，請協助配合指導小朋友香皂洗手（五步驟）。
- (2) 注意營養均衡、每日至少五蔬果、運動 333（每週 3 次每次 30 分鐘心跳達到 130）。
- (3) 若孩子身體不適，請務必就醫；如出現發燒等流感症狀，應在家休養為宜。
- (4) 儘量減少出入人多之處，並配戴口罩。

## 四、居家安全：

- (1) 預防一氧化碳中毒：使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，特需注意室內空氣流通，不可將門窗緊閉；外出及就寢前檢查用電及瓦斯是否已關閉，以確保安全。
- (2) 注意人身安全：  
夜間返回家或行經偏僻昏暗巷道時，應小心有無不明人士跟蹤尾隨，個人自保物品如防狼噴霧劑、哨子等應隨身攜帶，以備不時之需。

## 五、寒假作業：

每日均須撥時間書寫寒假作業，勿讓孩子養成習慣等到寒假最後期間才開始書寫或甚至未書寫完畢。

## 六、詐騙防制及網路成癮：

- (1) 開學後才會發註冊繳費單，寒假期間若收到以學校名義請家長繳費的任何訊息，均為詐騙集團詐財手法，請家長小心提防。
- (2) 為免成為歹徒以電話假綁架或假事故（交通意外、疾病住院）行真詐財的受害者，請關心子女生活起居，主動掌握子女校外活動處所安全及聯繫方式，慎防網路交友或交易詐騙。
- (3) 寒假期間請管控孩子的上網時間，勿沉迷於網路及遊戲。多帶孩子走至戶外從事戶外活動。

## 七、如有任何問題或查詢或營隊請假，請致電大鞍國小 049-2841009

## 寒假期間注意事項

1. 禁止攜帶 3C 產品(平板、手機和電動玩具)
2. 每天請帶：餐袋、鉛筆盒、水壺、背包、雨傘和外套。
3. 請尊重營隊每一位哥哥姊姊，有禮貌的打招呼。
4. 禁止到校園內危險區域。
5. 保持教室整潔。
6. 每天依各班打掃區域進行校園清掃。
7. 每天回家記得按照進度完成寒假作業。
8. 外出騎車請遵守交通規則，注意交通安全。

