

南投縣大鞍國小防制校園霸凌领航學校成果

學生宣教活動-友善校園宣導

一、簡報

 友善校園週 防制校園霸凌 宣導	什麼是校園霸凌？ 相同或不同學校學生與學生間，於校園內、外所發生之個人或集體持續以言語、文字、圖畫、符號、肢體動作或其他方式，直接或間接對他人為貶抑、排擠、欺負、騷擾或戲弄等行為，使他人處於具有敵意或不友善之校園學習環境，或難以抗拒，產生精神上、生理上或財產上之損害，或影響正常學習活動之進行。											
霸凌的種類 <table border="1"><tr><td>關係霸凌</td><td>言語霸凌</td><td>肢體霸凌</td></tr><tr><td>性霸凌</td><td>反擊霸凌</td><td>網路霸凌</td></tr></table>	關係霸凌	言語霸凌	肢體霸凌	性霸凌	反擊霸凌	網路霸凌	關係霸凌 — 排擠孤立、操弄人際 最常見但容易被忽視 <table border="1"><tr><td>排擠他人</td><td>散播謠言</td><td>搞小團體</td></tr></table> ↓ <table border="1"><tr><td>無助沮喪</td><td>失去信任</td></tr></table>	排擠他人	散播謠言	搞小團體	無助沮喪	失去信任
關係霸凌	言語霸凌	肢體霸凌										
性霸凌	反擊霸凌	網路霸凌										
排擠他人	散播謠言	搞小團體										
無助沮喪	失去信任											
天使的吻痕 - 同學看見小優的臉上疤痕時，說了哪些傷人的話語？ - 看見與聽見這些傷人話語時，你的心中有什麼感受呢？ - 你曾經有過被嘲笑或是被侮辱的經驗嗎？ - 你自己也有和別人不一樣的地方嗎？ - 當你看見同學嘲笑別人時，你會有什麼想法或舉動？	蓓蓓與大叔的緋聞 - 為什麼同學之間會傳出蓓蓓和王大叔的緋聞呢？ - 緋聞開始傳出之後，為什麼蓓蓓不直接告訴同學們王大叔是她爸爸？ - 你有過被人誤會或曲解的經驗嗎？你當時如何面對？後來真相大白了嗎？ - 班級裡有沒有愛講閒言閒語的同學呢？你對他的行為有什麼看法呢？ - 在你的班級裡有沒有同學曾經被閒言閒語傷害過，你當時的反應是伸出援手、冷眼旁觀或落井下石呢？											



南投縣大鞍國小防制校園霸凌領航學校成果

學生宣教活動-友善校園宣導

一、簡報

言語霸凌—出言恐嚇、嘲笑污辱 心理傷害大

恐嚇他人

威脅他人

嘲笑他人

心裡難過

失去自信

偶像的醜聞

- 你有沒有看過別人運用不當的權力或權威指使他人做事？
- 你們班上有沒有風雲人物，他有什麼值得大家欣賞的優點呢？
- 你曾經脅迫同學幫你做事嗎？同學有沒有答應呢？為什麼不自己做呢？
- 同學曾經脅迫你幫他做事嗎？你有沒有答應呢？為什麼？
- 當一個偶像必須注意的事情是什麼？
- 當你欣賞、崇拜的對象指使你去做不願意做的事情而你又無法拒絕時，該怎麼辦？

錢！拿來

- 你有被人勒索過財物嗎？
- 想想看，為什麼有些同學會出現勒索的行為？
- 你有沒有零用錢呢？一星期大約多少錢？你如何規畫使用呢？
- 你有沒有羨慕過別人的經驗？為什麼羨慕他呢？說說你的理由。
- 你有沒有以「正當方式」賺取財物的經驗？
- 你曾經幫助過「弱勢」的人嗎？當時他發生了什麼狀況？你如何對他伸出援手？

嫉妒與勇氣

- 霸凌發生一開始大家都跑走了，之後是誰是第一個為小夏同學發聲？為什麼他願意站出來？
- 戴胖說，霸凌之所以存在是因為好人的沉默，這句話是什麼意思？
- 小優為小夏挺身而出之後，為什麼還要主動對鵲姊伸出友誼之手？
- 我們要怎麼向霸凌說不？

肢體霸凌—毆打身體、搶奪財物 最讓人害怕

踢打他人

搶奪東西

故意施虐

留下傷痕

報復心理

體育課拘禁事件

- 小妍和雨晴明明的好朋友，為什麼卻要這樣捉弄她呢？
- 你捉弄過自己好朋友嗎？當時的心情如何？事後感情有恢復嗎？
- 你曾經有過被關在密閉空間的經驗嗎？被關起來時，你有什麼感覺？
- 你有沒有遇過別人的人身自由權受到傷害卻不知道如何面對的狀況？如果你剛好就在現場，你會怎麼做？



南投縣大鞍國小防制校園霸凌領航學校成果

學生宣教活動-友善校園宣導

一、簡報

琦琦的書包

- 小智和小光搶琦琦書包的主要原因是什麼？
- 如果同學沒有經過你的允許就擅自亂翻你的書包，你會介意嗎？
- 你曾經被人捉弄過嗎？當時的你有什麼感覺？你是怎樣解決這件事？
- 你曾經因為嫉妒別人擁有某種特權或物品而做出捉弄別人的行為嗎？
- 不管是有意或無心的弄壞了別人的物品，應該怎樣道歉或賠償呢？
- 你有沒有羨慕過別人的經驗？為什麼羨慕他呢？說說你的理由。

性霸凌—性侵害、性騷擾 最讓人不舒服

亂開玩笑 取笑性向 散播謠言 侵犯身體



自卑心理

心靈受創

再見！阿嚕巴

- 你知道什麼是「阿嚕巴」嗎？你可以舉出其他算是對同學「性騷擾」例子嗎？
- 同學之間有金錢上的往來恰不恰當呢？
- 錢同學借錢給戴胖，之後戴胖卻還不出來，你能不能給錢同學一些好的建議，幫他把錢要回來呢？
- 你有跟同學借過錢的經驗嗎？當時為什麼要借錢呢？
- 如果你看到同學以暴力方式來解決問題或衝突時，你會怎麼幫助他，或是給他什麼建議？

小饅頭的眼淚

- 如果你遇到類似花花對小饅頭做的事，你的感受如何？
- 如果你是小饅頭，你會如何和花花溝通？
- 如果你是花花，你會對小饅頭做類似的事嗎？
- 如果你們班上也有所謂的「娘娘腔」或「男人婆」，你能用尊重與包容的態度來和他（她）相處嗎？

反擊霸凌

無法忍受，只好反擊

長期
受到欺壓

欺負
更弱小

報復
其他人



傷害極大

難以恢復

網路霸凌—散播謠言和不雅照片

速度快、管道多、殺傷力大

散播謠言

辱罵他人

亂開玩笑



傳播快

覆水難收



南投縣大鞍國小防制校園霸凌领航學校成果

學生宣教活動-友善校園宣導

一、簡報

網路黑白講

- 阿鵲為什麼要在網路上惡意批評小夏呢？
- 小夏因為自尊心受損而選擇不到學校上課，如果是你，會有不同的處理方法嗎？
- 你曾經在網路上發表過言論嗎？你會注意用詞的禮節嗎？
- 在網路上散播不實言論為什麼會觸犯法律呢？

被霸凌了，怎麼辦？

溫和但堅定地拒絕對方

其他同學被欺負，應該要想辦法阻止

請同學幫忙想辦法，和同學一起解決問題

打反霸凌專線

被霸凌了，怎麼辦？

不要因為身體的特徵、成績、家庭背景等原因嘲笑別人。

不要因為其他人都這麼做，就只好跟著做。

不要因為一次的求助失敗就放棄

如何避免霸凌？

發現校園死角，反映師長立即改善

不早到、不晚歸

不到校園死角，校園內結伴而行

引起大人（師長）的注意

善於利用資源

勇敢站出來幫助別人
你——就是下一個英雄



反霸凌專線

• 教育部校安中心校園暴力事件專線：0800-200885

• 警察局「保護少年專線」：0800059595
(凌霸零理理我救我救我)



南投縣大鞍國小防制校園霸凌领航學校成果

學生宣教活動-友善校園宣導

二、成果照片



南投縣大鞍國小防制校園霸凌領航學校成果

學生宣教活動-友善校園宣導

二、成果照片



