

教育優先區中小學 營隊活動企劃書

性福Happiness魔法營

指導單位：教育部、行政院青年輔導委員會

主辦單位：國立屏東商業技術學院

協辦單位：南投縣衛生局、南投縣竹山衛生所

財團法人青年發展基金會

財團法人勵馨社會福利事業基金會

承辦單位：國立屏東商業技術學院杏林志工社

合作學校：南投縣竹山鎮大鞍國民小學

中華民國 101 年 11 月 1 日

壹、計劃依據

教育部與行政院青年輔導委員會之「教育優先區中小學寒假營隊活動」計劃。

貳、緣起

位於南投縣竹山鎮的大鞍國小堪稱是台灣「最高學府」小學，號稱【迷你森林小學】，但因山區交通不便、人口外流，學習資源相對有限，孩童間競爭感受度不足，文化刺激少使學童較難獲得最新資訊，在這知識急遽擴增時代，資訊更新快速，城鄉間差距越來越大。

大鞍國小劉育成校長極力推廣環保教育及發展學生多元學習，於今年寒假特邀杏林志工社辦理營隊活動，融合本社特色，傳遞正確的健康飲食、環保、品德及性別宣導，設計相關課程，用簡報、影片欣賞、實驗、及繪本設計主題課程，啟發孩童閱讀及學習的心力，用活潑有趣的互動方式，帶領他們建立閱讀世界，培養起良好的閱讀習慣，利用閱讀齒輪轉動孩童思考，也利用戲劇及聯想來激發孩童的創意，此外，更設計主題性團康遊戲讓孩童「從遊戲中學習，學習中玩遊戲」以增加學習自我反思、自我肯定、與團隊合作互助，讓我們的孩童更能學習到「愛、尊重與關懷」。我們希望藉由這些觀念傳遞，能在孩童小小的心中扎根、發芽、茁壯！帶領他們翱翔一個充滿知識及健康的人生中！

參、活動宗旨

- 一、秉持本社創社宗旨，將服務學習內涵融入營隊，落實社會服務之精神，培養樂觀進取、積極奉獻及關愛社會之服務人生觀，以提倡青少年、孩童正當休閒娛樂。
- 二、寒假至偏遠地區學校辦理營隊活動，開啟消弭城鄉學習落差之新方向。
- 三、配合政府服務弱勢學童政策，結合相關機關及社團法人運用有限之資源，推動以性別平等、健康飲食、環境保護和閱讀為主題之活動，發揮最大之衛教宣導效果。
- 四、營造校園多元學習環境，促進學生健康人生的發展。

肆、活動目標

- 一、以活潑生動的方式，引起孩童對閱讀故事的興趣，並利用課程增強物引起孩童

學習的動力，了解故事的涵義，從課程中獲得更多的啟示，故事分享增強孩童記憶力引發他們自我思考能力。。

二、響應節能減碳、建立少肉多蔬飲食觀，讓學員體驗食品添加物、石化洗劑及檳榔的危害，學會關懷大地，關懷社會。

三、性別課程瞭解如何預防家暴、性侵害及性騷擾，尊重他人，保護自我，並學習肯定自我，相信自己是獨一無二的。

四、藉由瞭解身體的成長以及與青春期的友誼關係，並延伸到與異性相處之道，培養學員正確的態度及方法，以建立和諧的性別平等社會。

五、由團康遊戲中帶領孩童「遊戲中學習、學習中玩遊戲」，探索自我潛能、人際溝通互動、團隊建立、自我肯定及同儕間相互尊重。

六、推動品格教育 5E 教導學童如何和自己、和別人及和環境相處，學習做人。事情要如何進行，才能達到目標，學習做事。

榜樣 (Example)：以身作則擔任孩童榜樣。

解釋 (Explanation)：啟發孩童是非黑白的觀念及判斷能力。

勸勉 (Exhortation)：鼓勵孩童良善動機及道德勇氣。

環境 (Environment)：營造彼此尊重與合作互助的環境。

體驗 (Experience)：透過實際參與及親身體驗獲得寶貴知識與經驗。

七、大專青年藉由運用寒假期間參與偏遠地區學校服務學習成長，以磨練自我各方面能力，並學習關懷他人，助人為樂。

伍、營隊活動日期及地點

一、日期：102 年 01 月 21 日(星期一)至 01 月 25 日(星期五)。

二、地點：南投縣竹山鎮大鞍國民小學。

陸、營隊負責人：國立屏東商業技術學院杏林志工社營隊長許喬媛。

柒、青年志工人數：國立屏東商業技術學院杏林志工社大專志工 12 人。

捌、實施對象

國小全校學生共 30 人。(原住民、單親家庭及外籍配偶子女為優先)

玖、執行策略

一、結合校內外各相關機關協助本社活動的推展。

二、協調南投縣衛生局、南投縣竹山鎮衛生所、青年發展基金會及勵馨基金會協助

社團相關課程培訓及活動支援。

三、與合作學校聯繫活動事宜。

四、活動依服務學習：準備(行前訓練)、行動(活動流程)、反思(檢討)、慶祝(成果驗收)四大步驟執行。

拾、行前訓練

一、課程培訓日：101 年 12 月 22 日(星期六)、101 年 12 月 23 日(星期日)

102 年 01 月 14 日(星期一)共計三天

課程培訓表

日期	時間	活動名稱	主持人(主講人)
101 年 12 月 22 日 (六)	07:50-08:00	報到	國立屏東商業技術學院杏林志工社
	08:00-08:10	始業式	國立屏東商業技術學院課外活動組
	08:10-10:10	成長的喜悅/我在乎你	勵馨基金會講師群
	10:10-10:20	休息	杏林志工社
	10:20-12:20	身體紅綠燈/友情百分百	勵馨基金會講師群
	12:20-13:00	午餐及午休	杏林志工社
	13:00-14:50	戲劇之旅-青春性事	屏東商業技術學院郝靜芝老師
	14:50-15:00	休息	杏林志工社
	15:00-16:50	青春要 HIGH 不要害	屏東商業技術學院郝靜芝老師
	16:50-17:00	休息	杏林志工社
	17:00-18:00	綜合座談	屏東商業技術學院 課外活動組&杏林志工社

日期	時間	活動名稱	主持人(主講人)
101 年 12 月 23 日 (日)	08:00-08:10	報到	國立屏東商業技術學院杏林志工社
	08:10-10:00	大手牽小手走出課本-看見生命	屏東商業技術學院 郝靜芝老師
	10:00-10:10	休息	杏林志工社
	10:10-12:00	拒絕誘惑，活出健康	慈心有機發展農業基金會講師群
	12:00-13:00	午餐及午休	杏林志工社
	13:00-14:30	生命的答案水知道	慈心有機發展農業基金會講師群

	14：30-14：40	休息	杏林志工社
	14：40-15：20	洗手達人-腸病毒不要來	屏東商業技術學院郝靜芝老師
	15：20-15：30	休息	杏林志工社
	15：30-16：50	環保從你我做起	屏東環保聯盟洪輝祥理事長
	16：50-17：00	休息	杏林志工社
	17：00-18：00	綜合座談	屏東商業技術學院 課外活動組&杏林志工社

日期	時間	活動名稱	主持人(主講人)
102 年 01 月 14 日 (一)	09：00-09：10	報到	國立屏東商業技術學院杏林志工社
	09：10-11：00	故事解說技巧及示範	屏東縣家長協會馬成麟理事長
	11：00-11：10	休息	杏林志工社
	11：10-12：00	學習單製作教學	屏東縣家長協會馬成麟理事長
	12：00-13：00	午餐及午休	杏林志工社
	13：00-15：00	團康帶領與技巧	屏東縣救國團 林啟良輔導員
	15：00-15：10	休息	杏林志工社
	15：10-17：00	團隊輔導實務技巧及演練	屏東縣救國團 林啟良輔導員
	17：00-18：00	綜合座談	屏東商業技術學院 課外活動組&杏林志工社

拾壹、活動內容

日期	活動時間	活動名稱	活動內容
102 年 01 月 21 日 (一)	8:00~8:30	歡樂來報到	報到及確定人數
	8:30~9:00	握手說你好	雙向溝通：介紹自己及認識對方
	9:00~9:30	始業式	長官致詞、活動簡介及相關注意事項
	9:30~10:30	成長的喜悅	高年級課程《發現青春怎 young 都美》 1. 認識青春重要及生長發育特徵 2. 引發學員意識到成長帶來的改變 低年級繪本：《我的小雞雞》 《薩琪到底有沒有小雞雞》 1. 分辨男女生身體構造不同。 2. 瞭解如何保護自己與彼此尊重。
	10:30~11:00	當我們同在一起	團康遊戲
	11:00~12:00	我在乎你	繪本：《你很特別》、《箭靶小牛》 1. 描述體驗自己身材、長相及自評 2. 了解「別人眼中的自己」與「自己眼中的自己」是否相同？或不同？
	12:00~13:30	午休	午餐及午睡
	13:30~14:40	大手牽小手走出課本-看見生命	1. 認識每個生命的起始,是有不一樣的開始,但都可以豐富而且勇敢與感動社會。 2. 發揮生命潛能及創意,更認識及肯定自己。 3. 培養正面積極的態度面對困難
	14:40~14:50	休息-愛眼健康操	伸展筋骨帶動操
	14:50~15:50	洗手達人-腸病毒不要來	1. 戲劇表演：洗手達人 2. 瞭解腸病毒之可怕及預防知識。 3. 帶動唱方式,教導小朋友勤洗手、注意個人衛生的重要性。
	15:50~16:00	愛的叮嚀	告知注意事項
	16:00~	快快樂樂回家	平安到家
日期	活動時間	活動名稱	活動內容
	8:00~8:30	歡樂來報到	報到及確定人數
	8:30~9:00	歡樂一起來	新式健身養生操
	9:00~10:30	身體紅綠燈	1. 認識自己及他人身體界限之不同、學習尊重,並瞭解「身體自主權」。 2. 能知覺生活中,哪些動作是對身體的侵犯,並學習「保護自己的身體」。
	10:30~11:00	當我們同在一起	團康遊戲
			高年級課程《友情百分百》 1. 破除同儕認同(物以類聚)的迷思。

102 年 01 月 22 日 (二)	11:00~12:00	友情百分百	2. 檢討自己朋友多元還是單一。 3. 分辨「友情」與「愛情」的不同。 低年級繪本:《珍妮小霸王》 《呆頭鵝與臭小羊》 1. 學習尊重, 不強迫他人做不喜歡的事。 2. 讓學員瞭解朋友應有的相處之道。
	12:00~13:30	午休	午餐及午睡
	13:30~15:00	拒絕誘惑, 活出健康	1. 建立正確飲食觀, 飲食對健康的重要性 2. 藉由食品添加物實驗, 了解食品添加物的危害。 3. 菸害防治知多少。 4. 影片: 白雪胖公主。
	15:00~15:10	休息-愛眼健康操	伸展筋骨帶動操
	15:10~15:50	道德倫理-百善孝為先	高年級課程《富貴思親》 《幫母親洗腳》 1. 中國古代三十六孝之故事與現代短篇小說使學員謹記父母之偉大。 2. 百善孝為先, 明白孝順父母之重要性。 低年級繪本:《朱家故事》 《媽媽的甜蜜小麻煩》 1. 學習家庭中的和諧, 相互幫忙尊重。 2. 百善孝為先, 明白孝順父母之重要性。
	15:50~16:00	愛的叮嚀	告知注意事項
	16:00~	快快樂樂回家	平安到家

日期	活動時間	活動名稱	活動內容
102 年 01 月 23 日 (三)	8:00~8:30	歡樂來報到	報到及確定人數
	8:30~9:00	當我們同在一起	團康遊戲
	9:00~12:00	青春要 High 不要害	高年級課程《青春要 High 不要害》 1. 認識網路交友之應當行為。 2. 認識未婚懷孕後恐產生之後果。 3. 認識愛滋病及如何防治。 4. 認識毒品及如何防治。
		閱讀真好好玩	低年級繪本:《有誰看到我的書》 《誰怕大壞書》 製做閱讀小冊子與分享。
	12:00~13:30	午餐及午休	午餐及午睡

	13:30~14:50	環保從你我做起	1. 瞭解關懷大地及環保的重要性。 2. 石化洗劑對健康的影響。 3. 實驗：分辨螢光劑與石化洗劑。 4. 檳榔對水土保持的影響及人體的危害。
	14:50~15:00	休息-愛眼健康操	伸展筋骨帶動操
	15:00~15:50	畫蛇添福，竹報平安	1. 以中國典故《年獸》帶學員一同瞭解臺灣春節習俗之由來。 2. 用校園生態植物製做壓花卡片放入紅包袋，送給父母親，以慰勞其辛苦。
	15:50~16:00	愛的叮嚀	告知注意事項
	16:00~	快快樂樂回家	平安到家
日期	活動時間	活動名稱	活動內容
102 年 01 月 24 日 (四)	8:00~8:30	歡樂來報到	報到及確定人數
	8:30~9:00	歡樂一起來	新式健身養生操
	9:00~10:00	戲劇之旅：青春性事	繪本《家族相簿》戲劇方式呈現，讓學員學習如何防治性騷擾及尊重他人。
	10:00~10:30	當我們同在一起	團康遊戲
	10:30~12:00	健康知多少？	回顧複習健康總課程內容及活動加深印象。
	12:00~13:30	午休	午餐及午睡
	13:30~15:00	認識臺灣-實現我的環島夢	帶領學員一同認識臺灣各地文化民俗風情。
	15:00~15:50	文字捉迷藏	解開小朋友課業的疑惑
	15:50~16:00	愛的叮嚀	告知注意事項
	16:00~	快快樂樂回家	平安到家
日期	活動時間	活動名稱	活動內容
102 年 01 月 25 日 (五)	8:00~8:30	一同來報到	報到及確定人數
	8:30~9:00	歡樂一起來	新式健身養生操
	9:00~10:00	生命的答案水知道	繪本：《髒船長丟垃圾》 1. 使孩童了解說好話、存好心、做好事的理念。 2. 學習仁慈地對待他人、和樂相處。
	10:00~10:30	當我們同在一起	團康遊戲
	10:30~12:00	我要的幸福	回顧複習性別總課程內容及活動加深印象。
	12:00~13:30	午休	午餐及午睡
	13:30~15:00	大地遊戲	闖關遊戲：以品格性主題闖關活動讓學員們「玩遊戲中學習、學習中玩遊戲」。
	15:00~16:00	結業式	心得分享及討論
	16:00~	快快樂樂回家	平安到家

拾貳、預期效益

社團秉持著「助人為樂，服務最榮」的宗旨來承辦每個營隊。透過營隊服務學習活動，利己到利他過程，培養服務者及被服務者積極正向健全人格與參與服務的熱誠。經由培訓的大專志工以活潑有趣方式，帶給學員們：

1. 對自我更加認識與了解，進而自我規範、尊重他人。
 2. 對閱讀喜歡，養成閱讀的良好習慣，並激發孩童的想像力，創造力。
 3. 對於資訊取得便利的時代，學習不單只是習慣接收資訊，更能省思資訊的對錯。
 4. 對健康保健及環保生活有基本的概念，對自我健康負責，推動健康生活。
 5. 學習團隊合作、互助，自我肯定，同儕間尊重。
4. 透過性別、健康、品德、環境等教育，成長自我，幫助他人。

拾叁、活動工作人員配置

編組	職務	工作內容
領隊	指導老師	協助營隊所有相關事宜及課程設計
隊長	營隊長	領導全隊，策劃培訓課程及集訓活動 對外洽談營隊相關事宜
行政組	文書組長	籌備會議召開及記錄 培訓課程 學習手冊製作 行前及檢討會議記錄
	總務組長	活動經費掌控、管理
活動組	美宣組長	活動海報設計及營隊活動相關美宣 小隊名牌撰寫及道具製作
	資材組長	拍照及攝影 活動器材準備
	活動組長	活動設計 培訓課程 活動相關器材採購
	醫護組長	醫療救護及安全事宜
網路組	網路組長	網路資訊 FB 經營
社務組	社務組長	培訓及活動期間餐飲 支援各組, 臨時事務

拾肆、活動工作執行期程表

月份 項目	10 月		11 月		12 月		01 月	
	上旬	下旬	上旬	下旬	上旬	下旬	上旬	下旬
計畫書撰寫								
國小接洽								
申請計畫								
行前訓練								
執行活動								
檢討與反思								
成果報告								

拾伍、經費預算表

科目名稱及用途別	單位	數量	單價	預算數	說明
教育訓練	時	15	800	12000	行前訓練時之師資費用
保險費	隊	-	-	3000	含營隊公共意外責任險及志工旅平險
教材、教具	-	-	-	15000	人體貼布娃娃、模型、口哨、活動學習手冊、成果冊、肺活量測試器、書、活動課程教材、愛心卡、祈願卡等
消耗性材料費	-	-	-	15000	戲劇演出相關材料費、戲劇&實驗課程材料費、文具用品、貼紙、戳戳樂盒、團康材料、造型氣球、海報、試吃及對比食材等
誤餐費	份	186	60	11160	志工培訓日 60 元*12 人*3 日=2160 元 活動日餐費(學員)60*30 人*5 日=9000 元
旅運費	-	-	-	37344	含前期作業及活動日的來回車票、餐費及住宿-核實報支
雜支	-	-	-	3000	影印費、標示卡、名牌、宣傳海報、廣告顏料、光碟片、製作光碟、茶水費、紅布條、郵電費、沖洗照片、電腦及攝影耗材等
總計	玖萬陸仟伍佰零肆元整				
備註	經費不足處時得由各項經費調整勻支				

屏東商業技術學院
南投縣大鞍國民小學

結 盟 合 約 書

為加強大專院校社團與社區中小學之互動，至教育優先區學校為中小學生免費辦理【性福 Happiness 魔法營】營隊活動，開啟消弭學習落差之新方向，並促進社區親職教育及正當的休閒生活風氣，雙方同意簽訂合作盟約以共同推動。

結盟單位地址：(甲方)屏東市民生東路 51 號

(乙方)南投縣竹山鎮大鞍里竹寮巷 21 號

服務時間：甲方於 102 年 01 月 21 日至 01 月 25 日前往乙方服務。

服務內容：一、營隊服務：由甲方屏東商業技術學院杏林志工社輔導學生正確的性別教育、環境保育、健康管理知識與閱讀成長活動，乙方提供場地供兩校師生使用。

二、支援服務：視需求協助相關活動。

簽約人：(甲方)代表人：

(乙方)代表人

中 華 民 國 年 月 日

