

屏東商業技術學院杏林志工社辦理 103 年大鞍國小
探索生命密碼、活出自我體驗營成果發表照片 1030120-24



說明：與屏商大杏林志工社合作，於寒假中辦理冬令營，舉辦成果發表會，邀請家長們欣賞歌舞表演、話劇演出、並由郝靜芝教授為家長們做簡易健科檢查與健康議題講座。

活動內容

日期	活動時間	活動名稱	活動內容
103 年 01 月 20 日 (一)	8:00~8:30	歡樂來報到	報到及確定人數
	8:30~9:00	握手說你好	雙向溝通：介紹自己及認識對方
	9:00~9:30	始業式	長官致詞、活動簡介及相關注意事項
	9:30~10:50	人體探索-身體會說話	藉由身體結構的人體模型道具， 讓小朋友了解身體的構造及成長
	10:50~11:00	休息片刻	伸展筋骨
	11:00~12:00	我在乎你	繪本：《南瓜湯》、《我喜歡我自己》 1. 描述自己在跟朋友相處時應該要懂得分享 及包容，每個人都有不同之處
	12:00~13:30	午休	午餐及午睡
	13:30~14:30	茶道-品茗 A+1	由學員當老師，讓大專生一同接觸大鞍特有的 茶藝文化，彼此雙向學習
	14:30~14:40	休息片刻	伸展筋骨
	14:40~15:50	戲劇表演家(一)-開啟表演戲胞	舞動孩童身體戲胞，提高身體控制能力
	15:50~16:00	愛的叮嚀	告知注意事項
	16:00~	快快樂樂回家	平安到家

日期	活動時間	活動名稱	活動內容
103 年 01 月 21 日 (二)	8:00~8:30	歡樂來報到	報到及確定人數
	8:30~9:00	歡樂一起來	新式健身養生操
	9:00~11:00	人體探索- 認識身體密碼 AGE	藉由 TruAge 掃描器測量實際身體年齡， 讓學員們學習如何管理身體，預防老化
	11:00~11:10	休息片刻	伸展筋骨
	11:10~12:00	當我們同在一起	配合紫錐花運動推動，帶領學員歌唱「明天會 更好」搭配手語，宣導反毒的重要性。
	12:00~13:30	午休	午餐及午睡
	13:30~15:10	陶藝之美-動手玩創意	大專生與孩童一起體驗創作， 參與大鞍特有的陶藝之美，發揮你我創意
	15:10~15:20	休息片刻	伸展筋骨
	15:20~15:50	戲劇表演家(二)-奔放的想像力	大專生帶領孩童針對課程主題 一同參與編劇、選角
	15:50~16:00	愛的叮嚀	告知注意事項
	16:00~	快快樂樂回家	平安到家

日期	活動時間	活動名稱	活動內容
	8:00~8:30	歡樂來報到	報到及確定人數
	8:30~9:00	當我們同在一起	團康遊戲

103 年 01 月 22 日 (三)	9:00~10:20	閱讀看世界	繪本：《海洋保衛戰》、《我愛大自然》 1. 藉由繪本帶領學員增加對環境的認知，落實愛護環境的概念
	10:20~10:30	休息片刻	伸展筋骨
	10:30~12:00	急救前線知多少/實戰演練	教導新版 CPR 技術、緊急包紮及異物入口…等急救秘訣，增加小朋友的臨機應變能力
	12:00~13:30	午餐及午休	午餐及午睡
	13:30~14:30	茶道-享受的藝術	大專生回饋小小泡茶師， 體驗茶鄉特有的茶席文化
	14:30~14:40	休息片刻	伸展筋骨
	14:40~15:50	戲劇表演家(三)-無限大空間	各小組開始排練劇本及道具製作
	15:50~16:00	愛的叮嚀	告知注意事項
	16:00~	快快樂樂回家	平安到家
日期	活動時間	活動名稱	活動內容
103 年 01 月 23 日 (四)	8:00~8:30	歡樂來報到	報到及確定人數
	8:30~9:00	歡樂一起來	新式健身養生操
	9:00~10:00	愛地球動物會議	繪本《愛地球動物會議》戲劇方式呈現， 讓學員學習隨手做環保、愛護大自然
	10:00~10:30	當我們同在一起	菸害知多少
	10:30~12:00	健康知多少？	回顧複習健康總課程內容及活動加深印象
	12:00~13:30	午休	午餐及午睡
	13:30~15:00	戲劇表演家(四)-準備好了嗎？	戲劇表演排練(一)
	15:00~15:50	腦力激盪	解開小朋友課業的疑惑
	15:50~16:00	愛的叮嚀	告知注意事項
	16:00~	快快樂樂回家	平安到家
日期	活動時間	活動名稱	活動內容
103 年 01 月 24 日 (五)	8:00~8:30	一同來報到	報到及確定人數
	8:30~9:00	歡樂一起來	新式健身養生操
	9:00~11:00	感恩的心-把愛傳出去	親手製做獨特的感謝卡給父母或朋友， 以表達感謝之意
	11:00~11:10	休息片刻	伸展筋骨
	11:10~12:00	戲劇表演家(五)-蓄勢待發	戲劇表演排練(二)
	12:00~13:30	午休	午餐及午睡
	13:30~14:30	大地遊戲	闖關遊戲：以品德為主題設計遊戲， 讓學員們「玩遊戲中學習、學習中玩遊戲」
	14:30~16:00	品德大會師-極致的視覺饗宴	戲劇成果發表會，邀請師長及家長共襄盛舉
	16:00~16:30	結業式	頒獎、心得分享
	16:30~	快快樂樂回家	平安到家